

Il Regno Verde

L'avventura di Leo e il potere delle verdure

Leo era un bambino curioso, ma davanti alle verdure diventava molto sospettoso. Quando nel piatto trovava broccoli, carote o zucchine, li spostava subito in un angolo.
«Non mi piacciono!» diceva, ancora prima di assaggiarli.

Un giorno, mentre osservava un broccolo, dal piatto si alzò una piccola luce verde. La luce diventò sempre più grande e avvolse Leo come una bolla luminosa. In un attimo, Leo si ritrovò davanti alle porte del meraviglioso Regno Verde.

Ad accoglierlo c'erano Carota Carlotta, Broccolo Bruno e Zucchina Zoe. «Benvenuto, Leo!» esclamarono insieme. «Abbiamo bisogno del tuo aiuto!» Nel Regno Verde, infatti, tutti i colori stavano lentamente scomparendo.
Per farli tornare, qualcuno doveva superare la Prova dei Cinque Assaggi. Leo fece un passo indietro: «Ma io non sono bravo ad assaggiare le verdure!» Carlotta sorrise: «Non devi mangiarne tante. Basta provare con curiosità».

La prima prova era una piccola rondella di carota arancione e croccante. Leo la assaggiò e sentì un sapore leggermente dolce. Subito, il sole del Regno Verde tornò a splendere di giallo e arancione.
La seconda prova era una foglia di spinacio con una goccia d'olio. Leo la masticò lentamente e vide riapparire il verde degli alberi.
La terza prova era un pezzetto di zucchina morbida e profumata. Dopo l'assaggio, i fiori tornarono a riempire i prati di mille colori.
La quarta prova era una piccola cima di broccolo, simile a un alberello. Non è affatto come immaginavo!» disse Leo con sorpresa. Nel cielo apparve un grande arcobaleno brillante.

Rimaneva soltanto l'ultima prova: una crema di zucca colorata come il tramonto. Leo ne assaggiò un cucchiaino e tutte le porte del castello si illuminarono.

Le verdure applaudirono: Leo aveva salvato il Regno Verde!
«Ogni verdura ha un gusto diverso» spiegò Bruno. «Puoi scoprire quale preferisci». «E puoi provarla cucinata in modi nuovi» aggiunse Zoe.
La luce verde avvolse nuovamente Leo e lo riportò nella cucina di casa. Davanti al suo piatto, Leo scelse un piccolo pezzetto di verdura e lo assaggiò. Da quel giorno non disse più "non mi piace", ma "provo e poi decido!".

Ogni assaggio è una piccola avventura: prova le verdure con curiosità, scopri nuovi sapori e scegli quelle che diventeranno le tue preferite!



sodexo
It all starts with the everyday