

2.6 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) NIDO 13-18 MESI e 19-24 MESI

| SPUNTINO ore 9:00-9:30 N 403 - Frutta fresca |  |  |  |   |  |   |  |  |  |
|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
|  | I  | II   | III  | IV  | V  | VI  | VII  | VIII   | IX   |
| P<br>L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I              | N 113 - Pasta (lumachine) al pomodoro<br>N 237 - Uova strapazzate<br>N 319 A - Spinaci all'olio<br>N 402 - Pane                                    | N 135 - Timballo di pasta (mezze conchiglie rigate)<br>N 309 A - Fagiolini all'olio<br>N 402 - Pane  | N 129 - Risotto allo zafferano cremolati<br>N 314 - Patate al forno<br>N 402 - Pane  | N 111 - Pasta (lumachine) al parmigiano<br>N 206 - Boccconcini di tacchino<br>N 305 - Carote al tegame<br>N 402 - Pane                      | N 106 - Crema di piselli con puntime<br>N 211 - Cioccolata dolce<br>N 311 - Finocchi gratinati<br>N 402 - Pane                         | N 125 - Polenta ai ragù di carne<br>N 309 A - Fagiolini all'olio<br>N 402 - Pane  | N 113 - Pasta (farfalline) al pomodoro<br>N 202 - Arrosto di maiale<br>N 323 - Zucca al tegame<br>N 402 - Pane                 | N 117 - Pasta (storioni) al trito vegetale<br>N 212 - Crescenza<br>N 305 - Carote al tegame<br>N 402 - Pane                          | N 126 - Riso alla parmigiana<br>N 203 - Arrosto di tacchino<br>N 324 - Zucca gratinata<br>N 402 - Pane                     |
| Merenda                                      | N 511 - Yogurt e cereali   | N 503 - Frullato di banana con latte   | N 505 - Latte e biscotti   | N 510 - Spremuta di arancia e fette biscottate con confettura di frutta<br>N 502 - Focaccia rossa soffice                                   | N 503 - Frullato di banana con latte   | N 511 - Yogurt e cereali  | N 505 - Latte e biscotti   | N 505 - Latte e biscotti   | N 508 - Polpa di frutta e fette biscottate   |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I              | N 136 - Crema di cavolfiore bianco con pasta (puntime) bovino<br>N 229 - Polpettone goloso di bovino<br>N 310 - Finocchi al tegame<br>N 402 - Pane | N 131 - Risotto con crema di piselli all'uovo al pomodoro<br>N 231 - Sfornatino di platessa<br>N 318 - Pura di patate<br>N 402 - Pane        | N 120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro<br>N 214 - Robiola<br>N 307 - Cavolfiori gratinati<br>N 402 - Pane              | N 105 - Crema di lenticchie con pasta (ditellini rigati)<br>N 215 - Frittata<br>N 309 A - Fagiolini all'olio<br>N 402 - Pane                | N 113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro<br>N 205 - Boccconcini di pollo al tegame<br>N 319 A - Spinaci all'olio<br>N 402 - Pane | N 130 - Risotto allo zafferano con crema di ceci<br>N 212 - Crescenza<br>N 303 - Broccoli romaneschi all'olio<br>N 402 - Pane | N 108 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)<br>N 227 - Polpettone di agnello<br>N 302 - Bieta all'olio<br>N 402 - Pane | N 111 - Pasta (mezze penne) al burro e parmigiano<br>N 216 - Frittata con patate<br>N 402 - Pane                                     | N 117 - Pasta (farfalline) al trito vegetale<br>N 220 - Medaglioni di merluzzo<br>N 305 - Carote al tegame<br>N 402 - Pane |
| Merenda                                      | N 503 - Frullato di banana con latte   | N 505 - Latte e biscotti   | N 508 - Polpa di frutta e fette biscottate   | N 506 - Pane (a fette) e olio   | N 511 - Yogurt e cereali   | N 503 - Frullato di banana con latte  | N 505 - Latte e biscotti   | N 510 - Spremuta di arancia e fette biscottate con confettura di frutta  | N 502 - Focaccia rossa soffice   |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I    | N 133 - Risotto con zucca<br>N 211 - Cioccolata dolce<br>N 315 - Patate al tegame<br>N 402 - Pane  | N 111 - Pasta (mezze farfalle) al burro e parmigiano<br>N 205 - Boccconcini di pollo al tegame<br>N 319 A - Spinaci all'olio<br>N 402 - Pane | N 103 - Crema di fagioli con pasta (corallini)<br>N 237 - Uova strapazzate<br>N 302 - Bieta all'olio<br>N 402 - Pane               | N 117 - Pasta (pipe piccole rigate) al trito vegetale<br>N 235 - Tortino di limanda<br>N 303 - Broccoli romaneschi all'olio<br>N 402 - Pane | N 123 - Pasta (corallini) e patate<br>N 201 - Arrosto di bovino<br>N 306 - Cavolfiori all'olio<br>N 402 - Pane                         | N 118 - Pasta (lumachine) all'olio e parmigiano<br>N 217 - Frittata con spinaci<br>N 402 - Pane                               | N 127 - Risotto al pomodoro<br>N 231 - Sfornatino di platessa<br>N 309 A - Fagiolini all'olio<br>N 402 - Pane                  | N 106 - Crema di piselli con pasta (stelline)<br>N 232 - Straccetti di pollo cremolati<br>N 310 - Finocchi al tegame<br>N 402 - Pane | N 115 - Pasta (pipe piccole rigate) al ragù di carne<br>N 236 - Tortino di patate<br>N 402 - Pane                          |
| Merenda                                      | N 505 - Latte e biscotti   | N 509 - Spremuta di arancia e ciambellone  | N 502 - Focaccia rossa soffice   | N 511 - Yogurt e cereali  | N 503 - Frullato di banana con latte   | N 505 - Latte e biscotti  | N 508 - Polpa di frutta e fette biscottate   | N 506 - Pane (a fette) e olio  | N 511 - Yogurt e cereali   |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I              | N 102 - Crema di ceci con pasta (ditellini rigati)<br>N 205 - Boccconcini di pollo al tegame<br>N 302 - Bieta all'olio<br>N 402 - Pane             | N 113 - Pasta (storioni) al pomodoro<br>N 212 - Crescenza<br>N 323 - Zucca al tegame<br>N 402 - Pane   | N 121 - Pasta (conchigliette) con zucca<br>N 219 - Medaglioni di limanda<br>N 310 - Finocchi al tegame<br>N 402 - Pane             | N 128 - Risotto al ragù di carne<br>N 236 - Tortino di patate<br>N 402 - Pane   | N 124 - Pasta (mezze fusilli) rosa<br>N 237 - Uova strapazzate<br>N 301 - Bieta al pomodoro<br>N 402 - Pane                            | N 113 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro<br>N 220 - Medaglioni di merluzzo<br>N 305 - Carote al tegame<br>N 402 - Pane    | N 104 - Crema di lenticchie con ferro<br>N 230 - Ricotta<br>N 316 - Patate all'olio<br>N 402 - Pane                            | N 133 - Risotto con zucca<br>N 228 - Polpettone di bovino<br>N 309 A - Fagiolini all'olio<br>N 402 - Pane                            | N 108 - Crema di verdure con pasta (puntime)<br>N 215 - Frittata<br>N 308 - Fagiolini al pomodoro<br>N 402 - Pane          |
| Merenda                                      | N 508 - Polpa di frutta e fette biscottate   | N 506 - Pane (a fette) e olio  | N 511 - Yogurt e cereali   | N 503 - Frullato di banana con latte  | N 505 - Spremuta di arancia e ciambellone  | N 502 - Focaccia rossa soffice  | N 511 - Yogurt e cereali   | N 511 - Yogurt e cereali   | N 503 - Frullato di banana con latte   |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I              | N 118 - Pasta (mezze fusilli) all'olio e parmigiano<br>N 220 - Medaglioni di merluzzo<br>N 305 - Carote al tegame<br>N 402 - Pane                  | N 101 - Crema di carote con pasta (stelline)<br>N 215 - Frittata<br>N 303 - Broccoli romaneschi all'olio<br>N 402 - Pane                     | N 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa<br>N 226 - Polpette di carne mista al pomodoro<br>N 319 A - Spinaci all'olio<br>N 402 - Pane | N 108 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)<br>N 230 - Ricotta<br>N 324 - Zucca gratinata<br>N 402 - Pane                           | N 126 - Riso alla parmigiana<br>N 224 - Medaglioni di spigola<br>N 304 - Carote all'olio<br>N 402 - Pane                               | N 109 - Crema di zucca con pasta (puntime)<br>N 206 - Boccconcini di tacchino<br>N 318 - Pura di patate<br>N 402 - Pane       | N 116 - Pasta (mezze fusilli) al sugo di spigola<br>N 237 - Uova strapazzate<br>N 311 - Finocchi gratinati<br>N 402 - Pane     | N 113 - Pasta (lumachine) al pomodoro<br>N 220 - Medaglioni di merluzzo<br>N 319 A - Spinaci all'olio<br>N 402 - Pane                | N 103 - Crema di fagioli con pasta (corallini)<br>N 213 - Provolone dolce<br>N 307 - Cavolfiori gratinati<br>N 402 - Pane  |
| Merenda                                      | N 502 - Focaccia rossa soffice   | N 511 - Yogurt e cereali   | N 503 - Frullato di banana con latte   | N 505 - Latte e biscotti  | N 508 - Polpa di frutta e fette biscottate   | N 506 - Pane (a fette) e olio   | N 511 - Yogurt e cereali   | N 503 - Frullato di banana con latte   | N 505 - Latte e biscotti   |

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi crudeli/cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle

Avvertenze per la fascia di età 13-18 mesi: I formati di pasta devono essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso non siano completamente sviluppati adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. Eventuali sostituzioni per la fascia di età 13-18 mesi: Fagiolini con carote all'olio/zucca al tegame; boccconcini e arrosti di carne con polpettone, provolone e cioccolata dolce con crescenza o ricotta

## 2.6 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) NIDO 13-18 MESI e 19-24 MESI

|  |  |
|--|--|
| <p><b>N 601</b><br/><b>Composizione cestino</b><br/><b>freddo</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 panino all'olio da 25 g con 15 g di prosciutto cotto</li><li>• 1 panino all'olio da 25 g con 15 g di formaggio caciotta dolce</li><li>• 1 confezione di frollini al miele equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li><li>• 1 confezione di polpa di frutta da 100 g</li><li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li></ul> <p><b>Spuntino di metà mattina da inserire:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 confezione di polpa di frutta da 100 g</li></ul> |
| <p><small><b>N.B.</b> I cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</small></p> |  |