

12.5 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA/ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	Spuntino Cracker 118 - Pasta al pomodoro 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Spremuta di arancia	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 113 - Lasagna 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 140 - Riscio allo zafferano 244 - Strascetti di pollo cremati 320 - Patate al forno 403 - Pane integrale 404 - Frutta	Schiacciate 146 - Tortellini al burro e parmigiano 205 - Bocconcini di tacchino 305 - Carote alla julienne 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 108 - Pasta con piselli 215 - Casciotta dolce 313 - Finocchi gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 135 - Polenta al ragù di carne 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 118 - Pasta al pomodoro 202 - Arresto di tacchino / 206 - Bocconcini di tacchino al limone 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 134 bis - Pizze rosse 238 - Ricotta 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 137 - Riso alla parmigiana 203 - Arresto di tacchino / 206 - Bocconcini di tacchino al limone 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
M E R C O L E D I	Merenda Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Frutta di stagione	Banana	Panino all'olio con marmellata	Focaccia rossa soffice	Banana	Frutta di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Ciambellone
M A R T E D I	Spuntino Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 147 bis - Pasta al cavolfiore bianco 243 - Stracotti bovino 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 142 - Riso con piselli 248 - Tortino di limanda 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 101 - Agnolini al pomodoro 231 - Mozzarella vacca 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 107 - Pasta con lenticchie 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 118 - Pasta al pomodoro 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 217 - Montasio 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 141 - Riscio allo zafferano con crema di ceci 217 - Montasio 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 111 - Crema di verdure con pasta 238 - Polpettone e polpettine di bovino 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 144 - Riscio con zucca 221 - Frittata con patate 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 117 bis - Pasta al pesto senza aglio 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 305 - Carote alla julienne 402 - Pane 404 - Frutta
M E R C O L E D I	Merenda Frutta di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Ciambellone	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Frutta di stagione	Banana	Panino all'olio con marmellata	Focaccia rossa soffice
M E R C O L E D I	Spuntino Plumcake allo yogurt 144 - Riscio con zucca 215 - Caciotta dolce 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 115 - Pasta al burro e parmigiano 252 - Pesto o bocconcini di pollo al limone 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 103 bis - Pasta con fagioli 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 123 - Pasta al trito vegetale 249 - Tortino di limanda 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 131 - Pasta e patate 201 - Arresto di bovino / 243 - Stracotti di bovino 308 - Cavolfiori all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 126 - Pasta all'olio e parmigiano 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 308 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 138 - Riscio al pomodoro 241 - Stornatino di platessa 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 108 - Pasta con piselli 224 - Fusco di pollo arrosto 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 120 bis - Pasta al ragù di carne di agnello 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta
M E R C O L E D I	Merenda Banana	Panino all'olio con marmellata	Focaccia rossa soffice	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Ciambellone	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao
G I O V E N I	Spuntino Schiacciate 102 - Crema di ceci con pasta 224 - Fusco di pollo arrosto 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 125 - Pasta alla pizzaiola 216 - Crescenza 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 147 bis - Pasta al cavolfiore bianco 225 - Medaglioni di limanda 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 139 - Riscio al ragù di carne 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 133 - Pasta rosa 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 118 - Pasta al pomodoro 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 106 - Farro e lenticchie 231 - Mozzarella vacca 322 - Patate all'olio 403 - Pane integrale 404 - Frutta	Yogurt 115 - Pasta al burro e parmigiano 225 - Hamburger di bovino 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 111 - Crema di verdure con pasta 205 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
G I O V E N I	Merenda Ciambellone	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Frutta di stagione	Banana	Banana	Focaccia rossa soffice	Banana	Frutta di stagione
V E N E R D I	Spuntino Yogurt 126 - Pasta all'olio e parmigiano 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 305 - Carote alla julienne 403 - Pane integrale 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 105 - Pasta con legumi misti 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 133 - Pasta rosa 234 - Polpettine di carne mista al pomodoro 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 111 - Crema di verdure con pasta 239 - Ricotta 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 137 - Riso alla parmigiana 230 - Medaglioni di spigola 305 - Carote alla julienne 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 103 bis - Pasta con fagioli 205 - Bocconcini di tacchino 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 121 - Pasta al sugo di spigola 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 313 - Finocchi gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 118 - Pasta al pomodoro 227 - Medaglioni di merluzzo 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 103 bis - Pasta con fagioli 218 - Provolone dolce 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta
V E N E R D I	Merenda Focaccia rossa soffice	Banana	Frutta di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Ciambellone	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Frutta di stagione	Banana

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi crudi e crudi devono essere sminuzzati; il formato della pasta deve essere adatto alla fascia di età e alla preparazione; nella settimana non deve essere ripetuto lo stesso formato di pasta.