

12.4 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SEZIONE PONTE/ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	Spuntino P r a n z o Merenda	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 113 - Lasagna 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Poppa di frutta	Plumcake allo yogurt 140 - Risotto allo zafferano 244 - Straccetti di pollo cremati 320 - Patate al forno 402 - Pane 404 - Frutta Banana	Schiacciatine 115 - Pasta al burro e parmigiano 205 - Biscottini di tacchino 304 - Carote al legume 402 - Pane 404 - Frutta Paino affollo con marmellata	Yogurt 108 - Pasta con piselli 215 - Cioccolata dolce 318 - Finocchi gratinati 402 - Pane 404 - Frutta Focaccia rossa soffice	Plumcake allo yogurt 135 - Polenta al ragù di carne 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Banana	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 118 - Pasta al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta Poppa di frutta	Cracker 134 bis - Pizza rossa 238 - Ricotta 304 - Carote al legume 404 - Frutta Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Schiacciatine 137 - Riso alla parmigiana 203 - Arrosto di tacchino 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Ciambellone
M A R T E D I	Spuntino P r a n z o Merenda	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 142 - Riso con piselli 248 - Tortino di linanda 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Poppa di frutta	Schiacciatine 118 - Pasta al pomodoro 231 - Mozzarella vaccina 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta Banana	Yogurt 107 - Pasta con lenticchie 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Focaccia bianca	Cracker 118 - Pasta al pomodoro 233 - Petto di pollo panato 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane Spremuta di arancia Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 141 - Risotto allo zafferano con crema di ceci 217 - Montasio 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Poppa di frutta	Plumcake allo yogurt 111 - Crema di verdure con pasta 236 - Polpettone di bovino 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Banana	Schiacciatine 115 - Pasta al burro e parmigiano 221 - Frittata con patate 302 - Carote al legume 402 - Pane 404 - Frutta Paino affollo con marmellata	Yogurt 117 bis - Pasta al pesto senza aglio 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 304 - Carote al legume 402 - Pane 404 - Frutta Focaccia rossa soffice
M E R C O L E D I	Spuntino P r a n z o Merenda	Schiacciatine 115 - Pasta al burro e parmigiano 232 - Petto di pollo al limone 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Yogurt 103 bis - Pasta con fagoli 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Banana	Plumcake allo yogurt 123 - Pasta al trito vegetale 248 - Tortino di linanda 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta Banana	Cracker 131 - Pasta e patate 201 - Arrosto di bovino 308 - Cavolfiore all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Poppa di frutta	Schiacciatine 126 - Pasta all'olio e parmigiano 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Schiacciatine 138 - Risotto al pomodoro 241 - Sformino di patessa 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Cimbellone	Yogurt 108 - Pasta con piselli 224 - Fuso di pollo arrosto 312 - Finocchi al legume 402 - Pane 404 - Frutta Focaccia bianca	Cracker 120 bis - Pasta al ragù di carne di agnello 249 - Tortino di patate 402 - Pane Spremuta di arancia Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao
G I O V E D I	Spuntino P r a n z o Merenda	Yogurt 125 - Pasta alla pizzaiola 216 - Crescenza 304 - Carote al legume 402 - Pane 404 - Frutta Focaccia bianca	Cracker 139 - Risotto al ragù di carne 249 - Tortino di patate 312 - Fincocchi al legume 402 - Pane Spremuta di arancia Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Plumcake allo yogurt 133 - Pasta rosa 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 301 - Bieta al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta Banana	Schiacciatine 118 - Pasta al pomodoro 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 304 - Carote al legume 402 - Pane 404 - Frutta Paino affollo con marmellata	Schiacciatine 106 - Fano e lenicchie 231 - Mozzarella vecchia 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Focaccia rossa soffice	Yogurt 144 - Risotto con zucca 225 - Hamburger di bovino 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta Banana	Plumcake allo yogurt 111 - Crema di verdure con pasta 200 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 310 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta Poppa di frutta	Schiacciatine Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 111 - Crema di verdure con pasta 200 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 310 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta Plumcake allo yogurt
V E N E R D I	Spuntino P r a n z o Merenda	Plumcake allo yogurt 105 - Pasta con legumi misti 209 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Banana	Cracker 111 - Crema di verdure con pasta 238 - Ricotta 309 - Carolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Yogurt 121 - Pasta al sugo di spigola 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 313 - Fincocchi gratinati 402 - Pane Spremuta di arancia Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Schiacciatine 103 bis - Pasta con fagoli 205 - Biscottini di tacchino 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Focaccia bianca	Yogurt 103 bis - Pasta con fagoli 205 - Biscottini di tacchino 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Focaccia bianca	Cracker 118 - Pasta al pomodoro 227 - Medaglioni di merluzzo 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Poppa di frutta	Plumcake allo yogurt 118 - Pasta al pomodoro 227 - Medaglioni di merluzzo 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Poppa di frutta	Schiacciatine 103 bis - Pasta con fagoli 218 - Provolone dolce 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta Banana

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere somministrati anche in crema. Il formato della pasta deve essere somministrati nella settimana non deve essere ripetuto lo stesso formato di pasta.

12.4 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SEZIONE PONTE/ADULTI

<p>501 Composizione cestino freddo</p>	<p>Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panno all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panno all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p>Adulti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panno all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panno all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panno all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 Succo di frutta senza zuccheri aggiunti (confezione da 200 ml) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n.2 tovaglioli di carta riciclabile, n.1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>				