

12.4 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SEZIONE PONTE/ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
L U N E D I	Spuntino P r a n z o	Fette biscottate con cioccolato al latte/lattefondente	Plumcake allo yogurt	Schiacciate	Yogurt	Plumcake allo yogurt	Fette biscottate con cioccolato al latte/lattefondente	Cracker	Schiacciate	
		113 - Lasagna	140 - Risotto allo zafferano	115 - Pasta al burro e parmigiano	108 - Pasta con piselli	135 - Polenta al ragù di carne	118 - Pasta al pomodoro	134 bis - Pizze rosse	137 - Riso alla parmigiana	
		250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata	244 - Straccetti di pollo cremolati	205 - Boccoccioni di tacchino	216 - Caciotta dolce	311 - Fagiolini all'olio	202 - Arrosti di manzo/204 - Boccoccioni di manzo panato	238 - Ricotta	303 - Arrosti di tacchino/206 - Boccoccioni di tacchino al limone	
		328 - Spinaci all'olio	320 - Patate al forno	304 - Carote al legume	319 - Fincocchi gratinati	402 - Pane	319 - Insalata verde	304 - Carote al legume	302 - Bieta all'olio	
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	404 - Frutta	402 - Pane	404 - Frutta	402 - Pane	
		Spremuta di arancia	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta	Polpa di frutta	404 - Frutta	
		Frutta di stagione + biscotto rollino al cacao	Banana	Banana	Panino all'olio con marmellata	Focaccia rossa soffice	Banana	Polpa di frutta	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti rollini al miele	Ciambellone
		Fette biscottate con cioccolato al latte/lattefondente	Schiacciate	Yogurt	Fette biscottate con cioccolato al latte/lattefondente	Cracker	Plumcake allo yogurt	Schiacciate	Schiacciate	Yogurt
		147 bis - Pasta al cavolfiore bianco	118 - Pasta al pomodoro	107 - Pasta con lenticchie	116 - Pasta al pomodoro di ceci	141 - Risotto allo zafferano con crema di ceci	111 - Crema di verdure con pasta	144 - Risotto con zucca	117 bis - Pasta al pesto senza aglio	
		243 - Straccetti di bovino	231 - Mozzarella vacchina	250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata	233 - Pesto o boccoccioni di pollo panato	217 - Montasio	239 - Polpettone o polpette di bovino	221 - Frittata con patate	209 - Bastoncini di meluzzo della cuoca	
312 - Fincocchi al legume	312 - Fincocchi al legume	311 - Fagiolini all'olio	328 - Spinaci all'olio	303 - Broccoli romaneschi all'olio	328 - Spinaci all'olio	304 - Carote al legume	304 - Carote al legume			
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane			
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	Spremuta di arancia	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta			
Merenda	Polpa di frutta	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti rollini al miele	Ciambellone	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto rollino al cacao	Banana	Panino all'olio con marmellata	Focaccia rossa soffice		
M E R C O L O D I	Spuntino P r a n z o	Plumcake allo yogurt	Schiacciate	Yogurt	Plumcake allo yogurt	Schiacciate	Yogurt	Cracker	Cracker	
		144 - Risotto con zucca	115 - Pasta al burro e parmigiano	123 - Pasta al trito vegetale	131 - Pasta e patate	126 - Pasta all'olio e parmigiano	138 - Risotto al pomodoro	108 - Pasta con piselli	120 bis - Pasta al ragù di carne di agnello	
		215 - Caciotta dolce	232 - Pesto o boccoccioni di pollo al limone	248 - Tortino di limanda	201 - Arrosti di bovino/243 - Straccetti di bovino	250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata	241 - Stornatino di plateassa	224 - Fuso di pollo arrosto	249 - Tortino di patate	
		319 - Insalata verde	328 - Spinaci all'olio	319 - Insalata verde	308 - Cavolfiore all'olio	328 - Spinaci all'olio	311 - Fagiolini all'olio	312 - Fincocchi al legume	402 - Pane	
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
		404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	Spremuta di arancia	
		Frutta di stagione + biscotto rollino al cacao	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti rollini al miele	Focaccia bianca	Polpa di frutta	Polpa di frutta	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti rollini al miele	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto rollino al cacao	
		Plumcake allo yogurt	Schiacciate	Yogurt	Plumcake allo yogurt	Schiacciate	Yogurt	Cracker	Fette biscottate con cioccolato al latte/lattefondente	
		102 - Crema di ceci con pasta	125 - Pasta alla pizzella	147 bis - Pasta al cavolfiore bianco	139 - Risotto al ragù di carne	118 - Pasta al pomodoro	106 - Farro e lenticchie	116 - Pasta al burro e parmigiano	111 - Crema di verdure con pasta agnello	
		224 - Fuso di pollo arrosto	216 - Crescenza	226 - Medaglioni di limanda	249 - Tortino di patate	209 - Bastoncini di meluzzo della cuoca	231 - Mozzarella vacchina	225 - Hamburger di bovino	250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata	
311 - Fagiolini all'olio	304 - Carote al legume	319 - Insalata verde	302 - Bieta all'olio	304 - Carote al legume	322 - Patate all'olio	319 - Insalata verde	311 - Fagiolini all'olio			
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane			
404 - Frutta	404 - Frutta	Spremuta di arancia	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta			
Merenda	Ciambellone	Frutta di stagione + biscotto rollino al cacao	Polpa di frutta	Panino all'olio con marmellata	Banana	Focaccia rossa soffice	Banana			
G I O V E N I	Spuntino P r a n z o	Fette biscottate con cioccolato al latte/lattefondente	Plumcake allo yogurt	Schiacciate	Yogurt	Plumcake allo yogurt	Fette biscottate con cioccolato al latte/lattefondente	Cracker	Schiacciate	
		102 - Crema di ceci con pasta	125 - Pasta alla pizzella	147 bis - Pasta al cavolfiore bianco	139 - Risotto al ragù di carne	118 - Pasta al pomodoro	106 - Farro e lenticchie	116 - Pasta al burro e parmigiano	111 - Crema di verdure con pasta agnello	
		224 - Fuso di pollo arrosto	216 - Crescenza	226 - Medaglioni di limanda	249 - Tortino di patate	209 - Bastoncini di meluzzo della cuoca	231 - Mozzarella vacchina	225 - Hamburger di bovino	250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata	
		311 - Fagiolini all'olio	304 - Carote al legume	319 - Insalata verde	302 - Bieta all'olio	304 - Carote al legume	322 - Patate all'olio	319 - Insalata verde	311 - Fagiolini all'olio	
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
		404 - Frutta	404 - Frutta	Spremuta di arancia	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
		Frutta di stagione + biscotto rollino al cacao	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti rollini al miele	Focaccia bianca	Polpa di frutta	Polpa di frutta	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti rollini al miele	Focaccia rossa soffice	Frutta di stagione + biscotto rollino al cacao	
		Plumcake allo yogurt	Schiacciate	Yogurt	Plumcake allo yogurt	Schiacciate	Yogurt	Cracker	Fette biscottate con cioccolato al latte/lattefondente	
		126 - Pasta all'olio e parmigiano	105 - Pasta con legumi misti	133 - Pasta rosa	137 - Riso alla parmigiana	103 bis - Pasta con fagioli	121 - Pasta al sugo di spigola	118 - Pasta al pomodoro	103 bis - Pasta con fagioli	
		209 - Bastoncini di meluzzo della cuoca	250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata	234 - Polpette di carne mista al pomodoro	230 - Medaglioni di spigola	205 - Boccoccioni di tacchino	250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata	227 - Medaglioni di meluzzo	218 - Provolone dolce	
304 - Carote al legume	303 - Broccoli romaneschi all'olio	328 - Spinaci all'olio	304 - Carote al legume	322 - Patate all'olio	313 - Fincocchi gratinati	328 - Spinaci all'olio	309 - Cavolfiori gratinati			
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane			
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	Spremuta di arancia	404 - Frutta	404 - Frutta			
Merenda	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta	Ciambellone	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto rollino al cacao	Polpa di frutta	Banana			

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati; i legumi possono essere somministrati anche in crema. Il formato della pasta deve essere adatto alla fascia di età e alla preparazione; nella settimana non deve essere ripetuto lo stesso formato di pasta.