

12.6 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
Spuntino	Cracker	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Yogurt	Plumcake allo yogurt	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Cracker	Schiacciatine
L U N E D I	122 - Pasta (spaghetti) al tonno 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane Spremuta di arancia	113 - Lasagna 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	140 - Risotto allo zafferano 244 - Straccetti di pollo cremolati 320 - Patate al forno 403 - Pane integrale 404 - Frutta	146 - Tortellini al burro e parmigiano 205 - Boccconcini di tacchino 305 - Carote alla julienne 402 - Pane 404 - Frutta	108 - Pasta con piselli 215 - Caciotta dolce 315 - Insalata di finocchi 402 - Pane 404 - Frutta	135 - Polenta al ragu di carne 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	124 - Pasta alla amatriciana 202 - Arrosto di maiale/204 - Boccconcini di maiale impanato/Maiale in agrodolce (*) 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	134 bis - Pizza rossa 238 - Ricotta 304 - Carote al tegame 404 - Frutta	137 - Riso alla parmigiana 203 - Arrosto di tacchino/206 - Boccconcini di tacchino al limone 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
Merenda	Fette biscottate con cioccolato al cacao	Frutta di stagione	Banana	Panino all'olio con marmellata	Focaccia rossa soffice	Banana	Frutta di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Ciambellone
Spuntino	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Cracker	Schiacciatine	Yogurt	Cracker	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Yogurt
M A R T E D I	147 bis - Pasta al cavolfiore bianco 243 - Straccetti di bovino 314 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 404 - Frutta	142 - Riso con piselli 212 bis - Filetti di limanda gratinati 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	101 - Agnoliotti al pomodoro 231 - Mozzarella vaccina 315 - Insalata di finocchi 402 - Pane 404 - Frutta	107 - Pasta con lenticchie 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta al pomodoro 233 - Pesto o boccconcini di pollo panato 328 - Spinaci all'olio 403 - Pane integrale Spremuta di arancia	141 - Risotto allo zafferano con crema di ceci 217 - Montasio 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta 236 - Polpettone o polpette di bovino 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	144 - Risotto con zucca 221 - Frittata con patate 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 209 - Bastoncini di meluzzo della cuoca 305 - Carote alla julienne 402 - Pane 404 - Frutta
Merenda	Frutta di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Ciambellone	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Schiacciatine	Banana	Panino all'olio con marmellata	Focaccia rossa soffice
Spuntino	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Yogurt	Plumcake allo yogurt	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Schiacciatine	Cracker	Yogurt	Cracker
M R C O L E D I	144 - Risotto con zucca 215 - Caciotta dolce 318 - Insalata mista 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta al burro e parmigiano 232 - Pesto o boccconcini di pollo al limone 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	103 bis - Pasta con fagioli 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	123 - Pasta al trito vegetale 212 bis - Filetti di limanda gratinati 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	131 - Pasta e patate 201 - Arrosto di bovino/ 243 - Straccetti di bovino 308 - Cavolfiori all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	126 - Pasta all'olio e parmigiano 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	138 - Risotto al pomodoro 213 - Filetti di platessa panati 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	108 - Pasta con piselli 207 - Cossio di pollo arrosto 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	120 bis - Pasta al ragu di carne di agnello 249 - Tortino di patate 403 - Pane integrale Spremuta di arancia
Merenda	Banana	Panino all'olio con marmellata	Focaccia rossa soffice	Banana	Frutta di stagione	Schiacciatine	Ciambellone	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao
Spuntino	Schiacciatine	Yogurt	Cracker	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Yogurt	Plumcake allo yogurt	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente
G I O V E D I	102 - Crema di ceci con pasta 207 - Cossio di pollo arrosto/Pilpe de piu cu busiucoc (*) 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	125 - Pasta alla pizzaiola 216 - Crescenza 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	147 bis - Pasta al cavolfiore bianco 226 - Medaglioni di limanda 319 - Insalata verde 402 - Pane Spremuta di arancia	138 - Risotto al ragu di carne 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta	133 - Pasta rosa 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta al pomodoro 209 - Bastoncini di meluzzo della cuoca 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	106 - Farro e lenticchie 231 - Mozzarella vaccina 322 - Patate all'olio 403 - Pane integrale 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
Merenda	Ciambellone	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Frutta di stagione	Banana	Panino all'olio con marmellata	Focaccia rossa soffice	Banana	Frutta di stagione
Spuntino	Yogurt	Plumcake allo yogurt	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Cracker	Schiacciatine	Yogurt	Cracker	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Plumcake allo yogurt
V E N E R D I	126 - Pasta all'olio e parmigiano 209 - Bastoncini di meluzzo della cuoca 305 - Carote alla julienne 403 - Pane integrale 404 - Frutta	105 - Pasta con legumi misti 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	133 - Pasta rosa 234 - Polpette di carne mista al pomodoro 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	111 - Crema di verdure con pasta basmati e verdure (*) 230 - Medaglioni di spigola 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	103 bis - Pasta con fagioli 205 - Boccconcini di tacchino 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	121 - Pasta al sugo di spigola 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 315 - Insalata di finocchi 402 - Pane Spremuta di arancia	118 - Pasta al pomodoro 227 - Medaglioni di meluzzo 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta al pomodoro 227 - Medaglioni di meluzzo 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	103 bis - Pasta con fagioli 218 - Provolone dolce 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta
Merenda	Focaccia rossa soffice	Banana	Frutta di stagione	Ciambellone	Focaccia bianca	Focaccia bianca	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao	Frutta di stagione	Banana

(\*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne; nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato, nel 2° ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così a seguire. Il formato della pasta deve essere adatta alla fascia di età e alla preparazione; nella settimana non deve essere ripetuto lo stesso formato di pasta.