

# IL BON TON ECOLOGICO

## RIFIUTI

Non abbandonare i rifiuti negli ambienti naturali e non disperdere buste di plastica, lattine, bottiglie o altri oggetti in mare o in montagna.

## TURISMO

Evita le spiagge già molto affollate. L'eccessiva pressione altera l'equilibrio dell'habitat costiero. Visita le aree marine protette, i parchi naturali e le oasi WWF, rispettando le regole.

## BICI

Pedalare in famiglia è un'occasione per scoprire nuove strade silenziose, incrementare l'attenzione per l'ambiente, conoscere le proprie potenzialità. Usa la bici per apprezzare il paesaggio e la natura.

## DUNE

Quando vai in spiaggia non uscire dai sentieri; le dune sono una barriera naturale fondamentale per il mantenimento degli ambienti circostanti e sono luoghi che vanno tutelati il più possibile.

## REGOLE

Molte regole sono già scritte: rispetta e prova a farle rispettare agli altri. Fatti aiutare dai tuoi genitori a segnalare animali in difficoltà, scarichi abusivi, oggetti pericolosi galleggianti, comportamenti poco civili di altri turisti.

## RISPETTO

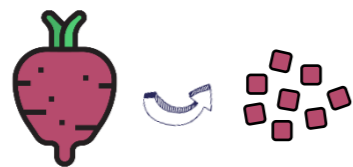
Non disturbare gli animali e non raccogliere inutilmente le piante. Per ammirare gli animali in natura basta dotarsi di un buon binocolo e mantenersi alla giusta distanza, evitando schiamazzi e rumori inutili.

## SOUVENIR

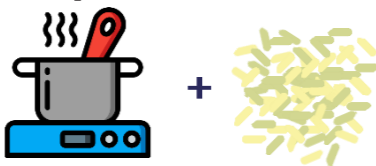
In spiaggia o in montagna portar via conchiglie, legni e altri resti, riduce la presenza di rifugi e anche cibo per piccoli insetti e granchi. Niente boccette di sabbia e, prima di andar via, elimina la sabbia in eccesso da teli e oggetti usati.

## ESPERIMENTO: PREPARA UN PIATTO COLORATO NATURALMENTE

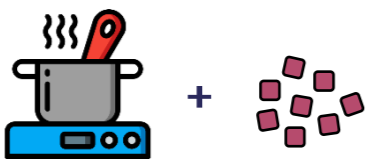
**1** Procurati una barbabietola e tagliala a pezzettini



**2** Metti a bollire l'acqua con il sale e buttaci il riso



**3** Aggiungi la barbabietola al riso in cottura



**4** Scola il riso, aggiungi un po' di burro e formaggio e... assaggialo con gli amici!



### OCCORRENTE

- 1 barbabietola
- 1 coltello
- 100 grammi di riso
- Sale
- Burro
- Formaggio



- Cosa hai notato?
- Il riso è rimasto bianco o ha cambiato colore?
- Secondo te il succo di barbabietola è un colorante naturale efficace?

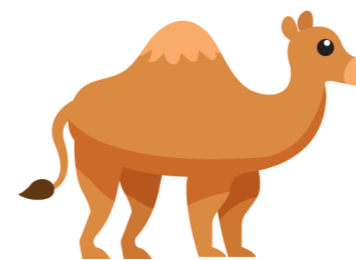
# LA NATURA E IL SUOLO: RISPETTIAMOLI

## INSIEME



Per colpa dell'uomo il pianeta ha subito trasformazioni importanti. In pianura le fattorie hanno unito i terreni per sfruttarli di più. In montagna invece molte aree difficili da coltivare sono state abbandonate e ritornano a bosco e foresta. A volte le zone umide sono prosciugate per coltivare e le piante che vivono lì non trovano più le condizioni adatte per il loro sviluppo. In collina spariscono arbusti e cespugli.

Ogni specie animale o vegetale ha un ruolo importante nell'equilibrio del suo habitat; la scomparsa di una pianta (nutrimento principale per un animale) o di una bestia (anche lei cibo per altri animali), provoca la rottura della catena alimentare.



## LO SAPEVI CHE?

I lombrichi strisciano nel terreno, inghiottendo il terriccio e digerendone le componenti organiche. Lasciano quindi i loro rifiuti, che sono ricchi di sostanze organiche molto fertili. Inoltre perforano il sottosuolo con lunghe gallerie, così ossigenano il terreno, che diventa più soffice e lascia scorrere meglio la pioggia in profondità.



## ATTIVITÀ DA FARE IN CLASSE!

Fatti aiutare dall'insegnante!

La natura e il suolo: rispettiamoli insieme

# Il Gattino Portavaso

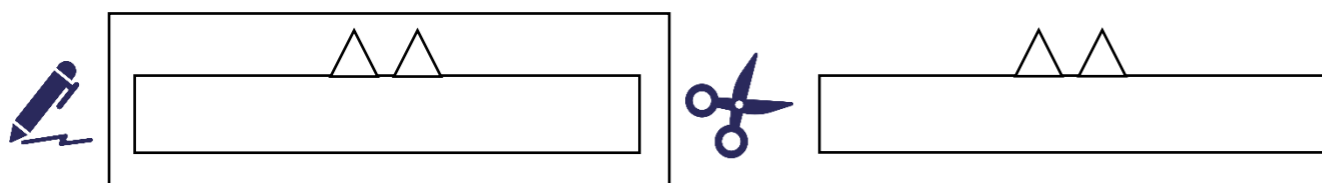
**1** Prendi una bottiglia di plastica e, facendoti aiutare dall'insegnante, con le forbici taglia la parte superiore



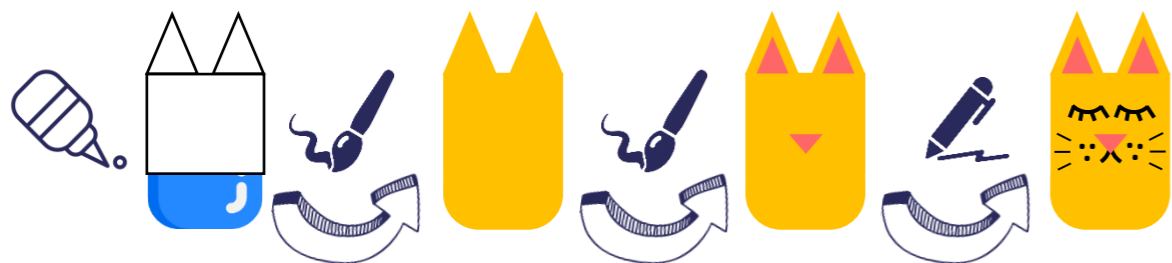
### OCCORRENTE

- Una bottiglia di plastica di acqua o bevanda da 1,5 litri
- Cartoncino bianco
- Forbici
- Pennelli e tempere
- Pennarello nero indelebile
- Colla

**2** Su un cartoncino bianco disegna una fascia lunga quanto la circonferenza della bottiglia. Ricordati di disegnare anche le orecchie del gattino



**3** Incolla il cartoncino bianco sulla bottiglia e dipingilo di giallo con le tempere. Aggiungi un po' di rosa per il naso e le orecchie. Con il pennarello nero indelebile disegna gli occhi e i baffi



**4** Puoi ora utilizzare il tuo portavaso inserendovi la tua piantina preferita!



## ATTIVITÀ DA FARE A CASA!

Fatti aiutare da mamma e papà!

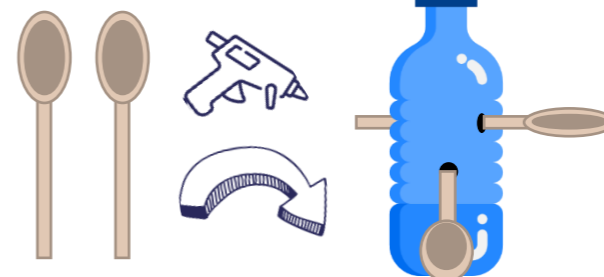
La natura e il suolo: rispettiamoli insieme

# La Mangiatoia per Uccellini

**1** Prendi la bottiglia di plastica e pratica con un punteruolo un foro a circa metà e un altro foro, pochi centimetri più sotto, orientato a 90 gradi rispetto al precedente (ti serviranno per inserire i cucchiari di legno). Fatti aiutare dai tuoi genitori!



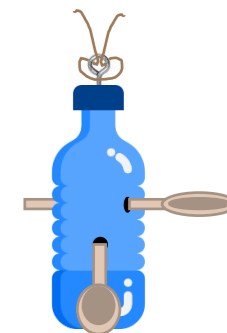
**2** Infilare i due cucchiari di legno e fissarli con la colla a caldo



**3** Svita il tappo e avvita nel suo centro la vite con l'occhiello. Lega poi un pezzo di spago all'occhiello della vite



**4** Riempi la bottiglia di semi per uccelli, assicurandoti che parte di questi sia presente sui cucchiari. Riavvita il tappo sulla bottiglia



**5** Lega la tua mangiatoia ad un albero e aspetta che qualche uccellino affamato venga a visitarla!

