

2.4 MENU INVERNALE (01/11-31/03) NIDO 9-12

Ore 9:00-9:30 N 403 Frutta fresca

| | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| L | N 39 | N 25 | N 43 | N 47 | N 28 | N 37 | N 43 | N 27 | N 21 |
| U | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina | Pastina all'olio e parmigiano | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina |
| E | Tuorlo di uovo sodo | Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo | Petto di tacchino al vapore tritato/omogeneizzato di tacchino | Purea di carote | Parmigiano | Carne di bovino al vapore tritata /omogeneizzato di manzo | Crescenza | Crescenza | Carne al vapore (fesa di tacchino)/omogeneizzato di carne |
| D | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| I | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento |
| M | N 41 | N 26 | N 27 | N 39 | N 41 | N 27 | N 36 | N 29 | N 45 |
| A | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Crema di carote con semolino |
| R | Filletteria di platessa al vapore tritata/omogeneizzato di platessa | Robiola | Tuorlo di uovo sodo | Tuorlo di uovo sodo | Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo | Crescenza | Agnello disossato al vapore tritato/omogeneizzato di carne | Tuorlo di uovo sodo | Filletteria di merluzzo al vapore tritato/omogeneizzato di pesce |
| T | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| E | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Yogurt |
| D | N 46 | N 43 | N 39 | N 22 | N 47 | N 29 | N 31 | N 41 | N 43 |
| M | Crema di zucca con pastina | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Pastina all'olio e parmigiano | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina |
| R | Parmigiano | Tuorlo di uovo sodo | Tuorlo di uovo sodo | Filletteria di limanda al vapore tritata/omogeneizzato di pesce | Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo | Purea di carote | Filletteria di platessa al vapore tritata/omogeneizzato di platessa | Carne di bovino al vapore tritata /omogeneizzato di manzo | Tuorlo di uovo sodo |
| C | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| L | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento |
| E | N 36 | N 27 | N 45 | N 41 | N 29 | N 26 | N 27 | N 49 | N 39 |
| D | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Crema di carote con semolino | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Pastina all'olio e parmigiano | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino |
| I | Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di pollo | Crescenza | Filletteria di limanda al vapore tritata/omogeneizzato di pesce | Tuorlo di uovo sodo | Carne di bovino al vapore tritata /omogeneizzato di manzo | Filletteria di merluzzo al vapore tritata /omogeneizzato di salmone | Ricotta | Carne di bovino al vapore tritata /omogeneizzato di manzo | Tuorlo di uovo sodo |
| P | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| D | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt |
| I | N 26 | N 39 | N 25 | N 27 | N 26 | N 41 | N 29 | N 45 | N 28 |
| V | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Crema di carote con semolino | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina |
| E | Filletteria di merluzzo al vapore tritata /omogeneizzato di salmone | Tuorlo di uovo sodo | Carne di maniale al vapore tritata/omogeneizzato di carne | Ricotta | Filletteria di spigola al vapore tritata/omogeneizzato di spigola | Tuorlo di uovo sodo | Filletteria di merluzzo al vapore tritata/omogeneizzato di nasello | Parmigiano | Parmigiano |
| N | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| R | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: yogurt | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento | Merenda: Latte di proseguimento |
| D | N 26 | N 39 | N 25 | N 27 | N 26 | N 41 | N 29 | N 45 | N 28 |
| I | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina | Crema di carote con semolino | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina |

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e immutabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia d'età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare.

Somministrare omogeneizzati di carne/pesce solo se nell'ambito familiare non sono stati ancora inseriti carne fresca e pesce surgelato

Rispettare l'alternanza prevista nel menu delle tipologie di carne fresca, pesce surgelato, omogeneizzati di carne e pesce.

I formati di pasta devono essere adeguati all'età