

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA CONSAPEVOLEZZA SUGLI SPRECHI E LE PERDITE ALIMENTARI

29 settembre 2023

Nel Municipio I, venerdì 29 settembre 2023, verrà realizzato il "Menu Antispreco".

Il menu proposto nasce per sensibilizzare i bambini, i ragazzi e le loro famiglie su questo tema importante e sarà realizzato attraverso un adattamento di **due famose ricette "antispreco"**: la **Pasta alla Picchiapò** e il **Gateau di Patate**.

Entrambi sono piatti di recupero: il **primo tipico della tradizione romana del '900**, veniva realizzato di lunedì per recuperare il lesso del brodo della domenica, il **secondo è invece un piatto goloso e molto conosciuto nelle cucine italiane**, la classica ricetta "svuotafriigo".

Queste ricette verranno realizzate nelle nostre scuole dal nostro personale, come ogni giorno **utilizzando esclusivamente prodotti freschi e preparati in giornata**.

Le ricette verranno inoltre pubblicate sul **Ricettario Anti Spreco**, un'esclusiva raccolta di preparazioni etiche, realizzato **in collaborazione con Banco Alimentare del Lazio** e pubblicato in formato digitale sul nostro **portale "Tutti a Tavola"**.



Perché è importante ridurre gli sprechi e le perdite alimentari?

A livello globale, circa il **14% del cibo prodotto viene perso tra la fase del raccolto e la vendita al dettaglio**.

Si stima, inoltre, che il **17% della produzione alimentare globale vada sprecato** (l'11% nelle famiglie, il 5% nei servizi di ristorazione e il 2% nella vendita al dettaglio).

Quando il cibo viene perso o sprecato, tutte le risorse che sono state utilizzate per produrlo vengono perse.

I nostri sistemi alimentari non possono essere resilienti se non sono sostenibili. Da qui la necessità di puntare sull'adozione di approcci integrati volti a ridurre le perdite e gli sprechi alimentari.

Fonte: <https://unric.org/it>



Avete anche voi delle ricette "anti spreco" da condividere? Scriveteci nella sezione "Contatti" della nostra **web-app SoHappy!** Le vostre ricette verranno aggiunte nella prossima edizione del Ricettario Anti Spreco!

www.ristorazioneroma.it

[tuttiatavolaroma](https://www.facebook.com/tuttiatavolaroma)

sodexo