

12.5 MENU INVERNALE 01/11- 31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA/ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
L U N E D I	Cracker 118 - Pasta al pomodoro 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta Spremuta di arancia	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 113 - Lasagna 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 140 - Risotto allo zafferano 244 - Stracotti di pollo cremolati 320 - Patate al forno 402 - Pane integrale 404 - Frutta	Schiacciate 146 - Tortellini al burro e parmigiano 206 - Boccconcini di tacchino 305 - Carote alla julienne 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 106 - Pasta con piselli 218 - Casioita dolce 313 - Finocchi gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 135 - Polenta al ragù di carne 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 118 - Pasta al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 134 bis - Pizze rosse 238 - Ricotta 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 137 - Riso alla parmigiana 203 - Arrosto di tacchino 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	
Merenda	Frutta di stagione Fetta biscottate con cioccolato al cacao	Frutta di stagione Cracker	Banana Schiacciate	Panino all'olio con marmellata Yogurt	Focaccia rossa soffice Cracker	Banana Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Frutta di stagione Plumcake allo yogurt	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele Schiacciate	Ciambellone Yogurt	
M A R T E D I	Cracker 147 bis - Pasta al cavolfiore bianco 243 - Stracotti bovino 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 142 - Riso con piselli 248 - Tortino di linanda 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 101 - Agnoli al pomodoro 231 - Mozzarella vaccona 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 107 - Pasta con lenticchie 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 118 - Pasta al pomodoro 233 - Petto di pollo panato 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane Spremuta di arancia	Yogurt 141 - Risotto allo zafferano con crema di ceci 217 - Montasio 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente 111 - Crema di verdure con pasta 236 - Polpatone di bovino 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 115 - Pasta al burro e parmigiano 221 - Frittata con patate 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 117 bis - Pasta al pesto senza aglio 209 - Bastoncini di merluzzo della zucca 305 - Carote alla julienne 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt Focaccia rossa soffice
Merenda	Frutta di stagione Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e biscotti frollini al miele	Frutta di stagione Schiacciate	Ciambellone Yogurt	Focaccia bianca Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Frutta di stagione Cracker	Banana Schiacciate	Panino all'olio con marmellata Yogurt	Focaccia rossa soffice Cracker	
M E R C O L E D I	Schiacciate 144 - Risotto con zucca 215 - Caciotta dolce 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 115 - Pasta al burro e parmigiano 232 - Petto di pollo al limone 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 103 bis - Pasta con fagioli 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 123 - Pasta al trito vegetale 249 - Tortino di linanda 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 131 - Pasta e patate 201 - Arrosto di bovino 308 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 126 - Pasta all'olio e parmigiano 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Schiacciate 138 - Risotto al pomodoro 241 - Stornatino di plateassa 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 108 - Pasta con piselli 224 - Fusso di pollo arrosto 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 120 bis - Pasta al ragù di carne di agnello 249 - Tortino di patate 402 - Pane Spremuta di arancia	Cracker Fruita di stagione + biscotto frollino al cacao
Merenda	Banana Schiacciate	Panino all'olio con marmellata Yogurt	Focaccia rossa soffice Cracker	Banana Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Frutta di stagione Schiacciate	Frutta di stagione Schiacciate	Focaccia bianca Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca Plumcake allo yogurt	Fruita di stagione + biscotto frollino al cacao Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	
G I O V E N I	Schiacciate 102 - Crema di ceci con pasta 224 - Fusso di pollo arrosto 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 125 - Pasta alla pizzaiola 216 - Crescenza 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 147 bis - Pasta al cavolfiore bianco 226 - Meadaglioni di linanda 312 - Finocchi al tegame 402 - Pane Spremuta di arancia	Frutta di stagione Focaccia bianca	Banana Schiacciate	Yogurt Plumcake allo yogurt	Schiacciate 118 - Pasta al pomodoro 209 - Bastoncini di merluzzo della zucca 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 144 - Risotto con zucca 225 - Hamburger di bovino 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 111 - Crema di verdure con pasta 205 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 310 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 103 bis - Pasta con fagioli 218 - Provolone dolce 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta
Merenda	Ciambellone Yogurt	Focaccia bianca Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione + biscotto frollino al cacao Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Frutta di stagione Cracker	Banana Schiacciate	Panino all'olio con marmellata Yogurt	Focaccia rossa soffice Cracker	Banana Fette biscottate con cioccolato al latte/fondente	Frutta di stagione Plumcake allo yogurt	
V E N E R D I	Yogurt 126 - Pasta all'olio e parmigiano 209 - Bastoncini di merluzzo della zucca 304 - Carote al tegame 402 - Pane integrale 404 - Frutta	Yogurt 105 - Pasta con legumi misti 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 303 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Cracker 133 - Pasta rosa 234 - Profiate di carne mista al pomodoro 238 - Ricotta 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	Frutta di stagione Focaccia bianca	Schiacciate 111 - Crema di verdure con pasta 238 - Ricotta 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 103 bis - Pasta con fagioli 205 - Boccconcini di tacchino 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Yogurt 121 - Pasta al sugo di spigola 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 313 - Finocchi gratinati 402 - Pane Spremuta di arancia	Cracker 118 - Pasta al pomodoro 227 - Meadaglioni di merluzzo 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	Plumcake allo yogurt 103 bis - Pasta con fagioli 218 - Provolone dolce 309 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 404 - Frutta	Banana Fruita di stagione
Merenda	Focaccia rossa soffice Banana	Frutta di stagione Focaccia bianca	Frutta di stagione Cracker	Schiacciate Focaccia bianca	Yogurt Focaccia bianca	Fruita di stagione + biscotto frollino al cacao Focaccia bianca	Focaccia rossa soffice Cracker	Fruita di stagione Focaccia bianca	Banana	

Note: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati; il formato della pasta deve essere adatto alla fascia di età e alla preparazione; nella settimana non deve essere ripetuto lo stesso formato di pasta.

12.5 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA/ADULTI

<p>602 Composizione cestino freddo</p>	<p><b>Bambini</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto cadauno</li> <li>* 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio cascotta dolce</li> <li>* 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>* 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>* 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p><b>Spuntino da inserire:</b> 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p><b>Adulti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>* 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio cascotta dolce</li> <li>* 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>* 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>* 1 bicchiere di acqua naturale in PET da 500 ml</li> <li>* 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</li> </ul> <p><b>Spuntino da inserire:</b> 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p><b>NB:</b> Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>		